



Clinique
ERGOTHÉRAPIE
— Saguenay



.....

PÉDIATRIE
ÉCOUTER,
OBSERVER,
COMPRENDRE
ET AGIR SUR LES
BONNES SPHÈRES

.....

LA CLINIQUE D'ERGOTHÉRAPIE DU SAGUENAY OFFRE LE SERVICE D'ÉVALUATION ET D'INTERVENTION EN PÉDIATRIE S'ADRESSANT AUX BÉBÉS, AUX ENFANTS ET AUX PRÉ-ADOLESCENTS DE 0 À 12 ANS.

Des ergothérapeutes en pédiatrie vous accueilleront et répondront à certaines interrogations en lien avec le développement de votre enfant.

En présence d'un diagnostic médical ou non, nos ergothérapeutes pourront contribuer à faire évoluer votre enfant par le biais d'observations, d'échanges et d'évaluations formelles.

Nous travaillerons avec ce dernier et sa famille, afin qu'il vive du succès, à son rythme, tout en optimisant ses forces.

À QUI S'ADRESSENT LES SERVICES D'ERGOTHÉRAPIE EN PÉDIATRIE :

- + Aux parents qui constatent que leur enfant éprouve des difficultés à effectuer les mêmes tâches ou activités que les autres enfants de son âge;
- + À ceux qui ont besoin d'être rassurés ou informés par rapport à certains comportements ou agissements de leur enfant;
- + Aux parents dont l'enfant a été évalué en ergothérapie ou non et qui désirent obtenir des recommandations pour mieux l'aider;
- + Aux parents qui souhaitent expliquer adéquatement aux intervenants et à l'entourage de l'enfant les besoins particuliers de ce dernier.

L'ACCOMPAGNEMENT D'UN ENFANT EN ERGOTHÉRAPIE EST PROPRE À CHACUN D'EUX ET S'EFFECTUE PAR ÉTAPES. IL COMPRENDRA, EN TOUT OU EN PARTIE :

- + Une explication des diverses approches et philosophies d'intervention avant le début du suivi;
- + L'élaboration d'un plan d'évaluation pour répondre à vos besoins et à vos priorités, tout en considérant vos disponibilités;
- + Une ou plusieurs rencontres avec l'enfant qui se dérouleront dans son milieu ou dans nos locaux;
- + Une rencontre avec le(s) parent(s), et parfois avec l'enfant, afin de transmettre les résultats de l'évaluation et les recommandations qui prévalent;
- + Un rapport d'évaluation incluant les recommandations de votre ergothérapeute;
- + Un suivi en ergothérapie, au besoin.

COMPRENDRE ET AGIR SUR LES BONNES SPHÈRES

- + Une meilleure compréhension de votre enfant;
- + Des outils adaptés permettant d'encadrer, de stimuler et d'aider votre enfant et votre famille;
- + Une complémentarité avec d'autres ressources et services professionnels;
- + Une progression basée sur un juste équilibre entre la valorisation des forces et le respect des défis à surmonter.

Voici des situations lors desquelles l'évaluation et l'intervention d'un ergothérapeute peut aider votre enfant :

MOTRICITÉ FINE

Nathan a 5 ans et a débuté la maternelle il y a déjà près de 7 mois. Lorsqu'en classe il est temps de bricoler, souvent son œuvre n'est complétée qu'à moitié. En effet, le sens avec lequel il doit prendre ses ciseaux lui cause beaucoup d'ennui et il a souvent besoin de prendre quelques pauses en cours de route, devant parfois même changer de main. Les diverses étapes menant à l'exécution de son projet semblent interminables à ses yeux. Ne sachant jamais par où commencer, il doit toujours valider auprès de ses amis.

Liliane vient de passer les fêtes de Noël avec sa famille et entame la 2^e partie de sa deuxième année. Bien qu'elle ait appris l'écriture l'an dernier, il n'y a que son enseignante et ses parents qui soient capables de la déchiffrer. Passant de très petites à de géantes lettres en cours de phrase, son trait de crayon passe de pâle à foncé, parfois jusqu'à déchirer sa feuille à force d'exercer une pression trop forte.

COORDINATION

Marc-Antoine a eu 6 ans au début de l'été. Maintenant, l'hiver est arrivé et il est temps de troquer ses espadrilles préférées pour des bottes chaudes et doublées. Même s'il savait bien comment se chausser l'été, il semble que ses nouvelles bottes l'embêtent énormément faisant en sorte qu'il les mette systématiquement à l'envers. Il lui arrive également d'avoir à retirer sa tuque parce qu'il a oublié de mettre son cache-cou d'abord!

Jasmine a 10 ans et fait souvent preuve de maladresse. Elle fait des dégâts, par-ci, par-là, et réalise difficilement la majeure partie des nouvelles tâches rencontrées au quotidien. Certaines autres activités, simples mais effectuées par étapes, sont également plus ou moins maîtrisées, par exemple lorsque vient le temps d'étendre sa confiture préférée sur du pain grillé. L'épaisseur du pain, la force à exercer et le sens du couteau sont des éléments abstraits qui semblent lui échapper.

ASPECT SENSORIEL

Aby a presque 4 ans et réagit fortement chez le dentiste, mais aussi lorsque vient le temps de son rendez-vous au salon de coiffure. À la maison, le lavage des cheveux et le brossage des dents nécessitent aussi que ses parents soient très patients.

Depuis la garderie, Cédrick sélectionne méticuleusement ce qu'il mange ou met de côté dans son assiette, et ce, à chaque repas. Il agit un peu de la même façon avec ses vêtements; certains l'incommodent et il a du mal à supporter les matières plus rigides, comme celle des jeans, qu'il déteste! Dès qu'il arrive à la maison, il enlève ses bas, qui le gênent énormément, puis effectue sa routine habituelle, ce qui le reconforte grandement.



LES SERVICES D'ERGOTHÉRAPIE SONT COUVERTS PAR LA MAJORITÉ DES RÉGIMES D'ASSURANCE :

- + CSST
 - + SAAQ
 - + Anciens Combattants Canada
 - + IVAC
 - + Assurances privées et collectives
-

*Pour prendre
rendez-vous*

POINT DE SERVICE CHICOUTIMI

15, rue du Pont
Chicoutimi Qc G7G 3A4
418 543-9542

POINT DE SERVICE JONQUIÈRE

2154, rue Deschênes, suite 201
Jonquièrre Qc G7S 2A9
418 548-2333

jfboily@cliniqueergosaguenay.com
www.cliniqueergosaguenay.com